

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

# MANOMETRÍA ANO RECTAL



# MANOMETRÍA ANO RECTAL

En este documento encontrará la información necesaria para conocer en que consiste la manometría ano rectal, por qué se realiza, los riesgos y los cuidados que se deben tener antes y después del procedimiento.

Si requiere más información, aclarar dudas o hacer preguntas puede comunicarse con el médico o ingresar a internet a la página

## ¿Qué es la manometría ano rectal?

Es un procedimiento diagnóstico para evaluar la función de la región ano-rectal por medición de presiones. Se estudia la capacidad funcional, sensibilidad y valoración del esfínter anal interno (presión de reposo) y del esfínter anal externo (presión durante la contracción del canal anal).

## ¿Por qué se realiza la manometría ano rectal?

Para el estudio de incontinencia fecal cuando se requiere identificar la disfunción de los esfínteres anales, la disminución de la sensación rectal y la distensibilidad anormal del recto.

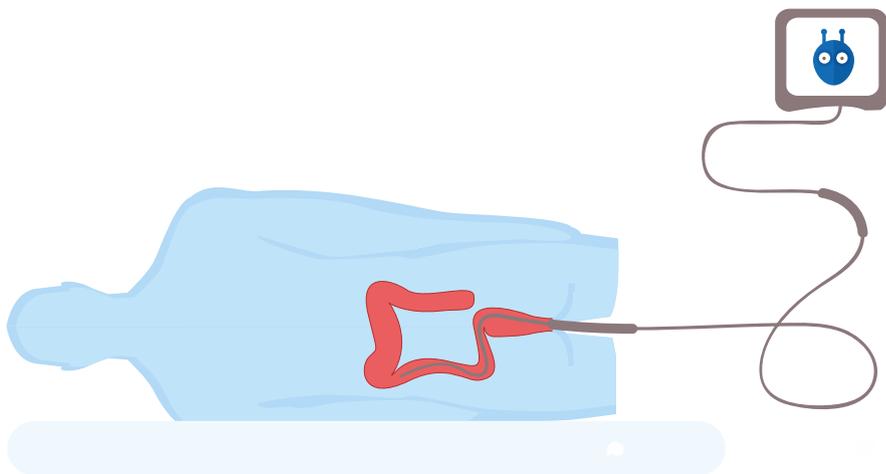
Para el estudio del estreñimiento cuando se sospechan causas no mecánicas de defecación obstructiva.

Evaluación de pacientes con fistulas ano rectales y recto vaginales, fisura anal recurrente, intususcepción y prolapso rectal.

Evaluación preoperatoria de pacientes programados para anastomosis colorrectal baja, anastomosis íleo-anal y anastomosis colo-anal.

## ¿Cómo se realiza la manometría ano rectal?

El paciente se coloca en posición lateral izquierda con las rodillas y las caderas dobladas; el médico inserta suavemente a través del orificio anal una sonda lubricada para medir inicialmente la presión de reposo anal, durante 20 segundos; posteriormente, durante mas o menos 30 minutos le indica al paciente que realice ejercicios como pujar, toser y contraer los músculos de la región anal para medir la actividad refleja recto anal; finalmente se le indica que apriete el ano durante el mayor tiempo posible y ejerza presión en esta zona para evaluar los cambios en las presiones anal y rectal.



# MANOMETRÍA ANO RECTAL

## ¿La manometría ano rectal tiene riesgos?

Si. Cualquier procedimiento médico tiene riesgos además de los particulares por la condición clínica del paciente; es por esto que se pueden presentar complicaciones aun cuando se realice de manera adecuada y segura.

La manometría ano rectal es un método diagnostico bastante seguro; muy rara vez se presenta sangrado, perforación intestinal o complicaciones por el estado de salud del paciente.

*En caso de presentarse los riesgos antes señalados el paciente requerirá la realización de manejos médicos y procedimientos quirúrgicos adicionales que le serán informados en su momento al paciente o persona responsable.*

## ¿El exámen es doloroso?

No es doloroso. No requiere aplicación de medicamentos.

## ¿Qué se debe hacer cuando se ordena una manometría ano rectal?

El paciente puede requerir atención urgente o programada para la cual debe acudir al consultorio del especialista y presentar la orden médica; allí le van a programar las citas para la realización del procedimiento.

El paciente o la persona responsable recibirán información verbal y escrita sobre el procedimiento y las indicaciones para la preparación y posteriormente deben autorizarlo y firmar el consentimiento informado.



## ¿Cómo es la preparación para la manometría ano rectal?

El paciente debe seguir estrictamente las indicaciones que se le entregan cuando se programa el procedimiento.

Para el procedimiento se requiere el recto limpio de materia fecal, por lo que se recomienda la aplicación de un par de enemas rectales 1 a 2 horas antes, para obtener un retorno claro libre de heces.



El paciente debe informar al médico todos sus antecedentes médicos y quirúrgicos, mencionar si presenta alteraciones conocidas de obstrucción rectal y si consume medicamentos formulados o no formulados; en general el paciente puede continuar con la dosis habitua de medicamentos para enfermedad cardiaca, hipertensión o diabetes.

El médico puede suspender el procedimiento si el paciente no está en capacidad de seguir las indicaciones de los ejercicios que se requieren para el exámen.

Es opcional el acompañamiento el dia del procedimiento.

# MANOMETRÍA ANO RECTAL

## Indicaciones y cuidados después del procedimiento

El paciente puede continuar su actividad y hábitos normales.

El médico le informará los resultados y le entregará un informe escrito que debe presentarlo en la consulta con el médico que ordenó el procedimiento.

Después de la Manometría Ano Rectal el paciente puede presentar algunas señales de alarma por las cuales se debe comunicar con el médico o consultar al servicio de urgencias: Sangrado rectal, fuerte dolor abdominal, anal, pélvico o genital, abdomen hinchado y/o duro, fiebre.

