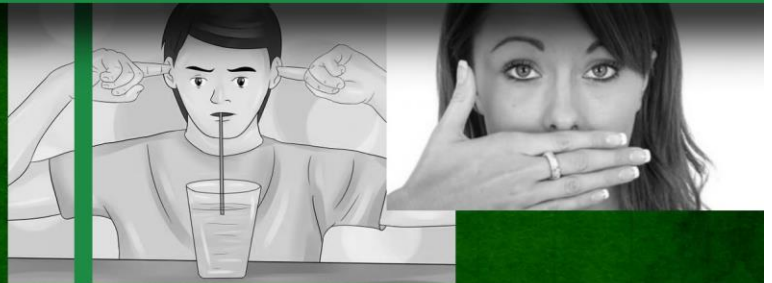


HIPO Y ERUCTO



Asociación Colombiana
de Gastroenterología
Fundada en 1947

HIPO:

¿QUÉ ES?:

El hipo es una contracción espástica involuntaria del diafragma y los músculos intercostales, seguida por el cierre rápido de las cuerdas vocales, lo que produce el sonido HIC. El hipo se clasifica de acuerdo a su duración. Si dura más de 48 horas se clasifica como hipo persistente y si dura más de un mes se clasifica como intratable.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

Se cree que se produce por un arco reflejo entre el nervio frénico y los nervios simpáticos. Hay un gran número de causas pero puede aparecer sin causa aparente. Las principales causas son:

- Depresión
- Cirugía abdominal
- Alimentos o líquidos picantes o muy condimentados
- Reflujo gastroesofágico
- Accidente cerebrovascular o un tumor que afecte el cerebro
- Problemas pulmonares como neumonía

TRATAMIENTO

Puede ser farmacológico y no farmacológico. No hay un tratamiento único para manejar el hipo, aunque hay medidas que pueden ayudar a contrarrestarlo:

- Tratar las enfermedades asociadas
- Baclofen y gabapentina – en hipo intratable
- Metoclopramida y clorpromacina - en hipo persistente o intratable
- Sedación hasta anestesia - en hipo intratable
- Estimulación de la nasofaringe – deglutiendo azúcar granulada, haciendo gárgaras con agua, tomando agua helada, morder limón, o inhalar sustancias como amoniaco
- Respirar repetitivamente dentro de una bolsa de papel
- Retener la respiración
- Doblar las rodillas hacia el tórax e inclinarse hacia adelante
- Desde distraer al paciente, acupuntura hasta oración

En muy raras ocasiones se deben utilizar otros métodos como:

- Masajes carotideos
- Sonda nasogástrica
- Bloqueo del nervio frénico por ablación

ERUCTO:

¿QUÉ ES?:

El eructo se presenta para liberar aire del estómago. Es más a menudo un proceso normal. Cada vez que se ingieren alimentos también se traga un poco de aire.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

La acumulación de aire en la parte superior del estómago hace que el estómago se infle. Eso provoca que el músculo en el extremo inferior del esófago se relaje permitiendo que el aire escape hacia el esófago y la boca.

Se pueden presentar eructos frecuentes o repetidos debido a tragar aire sin darse cuenta, lo que se conoce como aerofagia.

Otras causas son:

- Pacientes ansiosos
- Presión causada por la deglución inconsciente de aire
- La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) y la acidez estomacal
- Intolerancia a la lactosa
- Alergias

SÍNTOMAS Y FACTORES DE RIESGO

El síntoma es expulsar aire desde el estómago hacia la boca (eructo) y síntomas como náuseas, dispepsia y acidez gástrica, que pueden aliviarse mediante un eructo.

Los síntomas de gases muy pocas veces se atribuyen a enfermedades subyacentes graves del tubo digestivo.

TRATAMIENTO

El tratamiento está dirigido a corregir la causa, puede ser útil modificar algunos hábitos que incluyen: comer despacio, masticar bien los alimentos, reposar después de las comidas, no ingerir alta cantidad de alimentos y evitar bebidas con gas y mascar chicle.

Si hay enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), el tratamiento con medicamentos que reduzcan la acidez gástrica puede mejorar también el eructo.