

HEPATITIS A



**Asociación Colombiana
de Gastroenterología**
Fundada en 1947

¿QUÉ ES?:

“Hepatitis” significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano vital, y cuando se inflama y/o se daña, su funcionamiento puede resultar afectado. La inflamación puede darse por causa de infección viral, medicamentos, alcohol, enfermedades autoinmunes, o mala irrigación sanguínea del hígado.

La hepatitis A es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis A. Se contagia fácilmente, por lo general por vía fecal-oral, de persona a persona por agua o alimentos contaminados. También puede transmitirse en guarderías y establecimientos carcelarios por hacinamiento, por comer pescado crudo o por contacto sexual (anal-oral). Es una enfermedad que se autolimita y no se transforma en una enfermedad crónica. Más del 80 % de los adultos contagiados con hepatitis A presentan síntomas pero la mayoría de los niños no los presentan. Los anticuerpos que se producen en respuesta a la infección por el virus de la hepatitis A duran toda la vida protegiendo contra la reinfección. La mejor manera de prevenir esta enfermedad es vacunándose y más si se pertenece a un grupo de alto riesgo de contraer la enfermedad. La vacuna son dos dosis y se puede aplicar desde el año de edad. El tiempo de duración de la protección después de vacunarse es de 25 años y en niños de por lo menos 20 años.

Para protección a corto plazo, antes o después de la exposición, se puede aplicar inmunoglobulina anti hepatitis A por lo menos dos semanas después de la exposición.

Otra forma de prevención es el lavado frecuente de manos después de ir al baño, cambiar pañales y antes de preparar alimentos. También se pueden limpiar las superficies con blanqueador (cloro) casero dilución 1:100.

El diagnóstico se confirma mediante la positividad de la prueba serológica para el anticuerpo inmunoglobulina M (IgM) contra Hepatitis A. La comprobación de contacto epidemiológico con un individuo afectado ya sea persona a persona (vía fecal-oral) o sexual durante los 15 a 50 días previos al inicio de los síntomas. El período promedio de incubación es de 14 a 28 días.

En 3 – 8 % de los casos puede presentarse un cuadro de insuficiencia hepática fulminante lo que requiere que se identifique oportunamente y se trate a nivel hospitalario.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

- Mal manejo de los alimentos por malas condiciones sanitarias
- Ingestión de alimentos expendidos en la calle en zonas de alto riesgo
- Contacto sexual con una persona infectada

Las personas con más riesgo de contraer la enfermedad son:

- Los hombres que tienen sexo con hombres
- Usuarios de drogas ilícitas vía oral o intravenosa (IV)
- Personas con alteraciones en la coagulación
- Personas que trabajan con primates no humanos
- Personal de salud
- Viajeros

SÍNTOMAS

Los síntomas se instauran en forma lenta y duran hasta 2 meses. En algunos pocos hay períodos de remisión y pueden durar hasta 6 meses. Estos síntomas son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular – malestar general
- Cansancio
- Pérdida del apetito
- Náuseas y vómito
- Diarrea
- Orinas oscuras
- Heces oscuras
- Ictericia – color amarillento de piel y ojos – puede no presentarse en los niños
- Dolor abdominal leve en la parte superior del abdomen
- Elevación de las aminotransferasas en sangre

¿QUÉ TIPO DE EXÁMENES SE NECESITAN PARA EVALUAR SUS SÍNTOMAS Y LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO?

- ELABORACIÓN DE HISTORIA CLÍNICA Y EXAMEN FÍSICO
- LABORATORIO: Se confirma con la positividad del anticuerpo específico (IgM) anti hepatitis A;
- Enzimas hepáticas; Pruebas de función hepática; Cuadro hemático completo.

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

La infección aguda por virus de hepatitis A se trata mediante:

- Reposo en cama
- Hidratación adecuada del paciente
- Dieta adecuada y balanceada
- Evitar bebidas alcohólicas y las grasas
- Consultar con su médico todos los medicamentos que use para evitar aquellos que pueden causar algún daño hepático
- Control médico hasta que el paciente mejore
- La incapacidad laboral debe demorarse hasta 10 días después de presentarse la ictericia
- El paciente debe usar sus propios utensilios para comer y estos se deben separar de los que usan el resto de la familia.
- Los contactos cercanos o familiares del enfermo deben recibir profilaxis post exposición
- Principalmente: VACUNARSE CONTRA LA HEPATITIS A, que es la única medida efectiva para evitar la enfermedad. Los grupos de personas en la que se recomienda más específicamente son los niños que viven en zonas en que es frecuente la infección por Hepatitis A; hombres que tienen sexo con hombres; drogadictos; personas con alteraciones en la coagulación o hemofílicos; pacientes que padecen enfermedad hepática crónica;

COMPLICACIONES

Por lo general la hepatitis A mejora sin producir complicaciones ni secuelas. La mayoría de pacientes se recuperan totalmente y adquieren inmunidad de por vida contra la enfermedad. Un pequeño porcentaje puede morir por insuficiencia hepática fulminante.