

GASTROENTERITIS AGUDA



A. C. G.
Asociación Colombiana
de Gastroenterología
Fundada en 1947

¿QUÉ ES?:

Las gastroenteritis agudas o inflamación e infección del tracto intestinal, acompañadas de diarrea son un problema de salud frecuente a nivel mundial en pacientes a nivel local o que viajan a países en vía de desarrollo o zonas de riesgo.

Su inicio es repentino con la presencia de más de tres deposiciones diarreicas al día asociadas a otros síntomas gastrointestinales como náuseas, vómito, dolor abdominal tipo cólico, distensión, flatulencia fiebre, sangre en las deposiciones, tenesmo y necesidad urgente de ir al baño.

Los virus son la causa del 70% de las gastroenteritis en niños. La infección bacteriana es la causa en un 10 a 20 %.

Su tratamiento se encamina en principio a la rehidratación y a disminuir el número de deposiciones. Según sus características y etiología se formularán o no antibióticos.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

- **BACTERIAS:** Son microorganismos enteropatógenos (enterococos, E.coli, estreptococos, criptosporidium, clostridium difficile, shiguela, salmonella) provenientes de alimentos o aguas contaminadas con heces
- **VIRUS:** Que causan enfermedades como la gripa o la influenza (rotavirus y adenovirus).
- **PARÁSITOS:** Organismos diminutos que se encuentran en los alimentos, aguas contaminadas y en la tierra (pueden acceder al organismo por vía oral y por la piel al caminar descalzo). Los más importantes son: Entamoeba Histolítica, giardia, áscaris, tricocéfalos, tenia, uncinarias.

SÍNTOMAS

- Dolor abdominal tipo cólico
- Deposiciones diarreicas
- Fiebre
- Náuseas
- Vómito
- Pujo
- Tenesmo
- Distensión abdominal - flatulencia
- Síntomas de deshidratación – sed, comportamiento de inquietud e irritabilidad, sequedad en la boca, ojos hundidos, reducción de la elasticidad de la piel
- Necesidad urgente de ir al baño
- De acuerdo a la severidad o la causa pueden presentarse heces sanguinolentas

¿QUÉ TIPO DE EXÁMENES SE NECESITAN PARA EVALUAR SUS SÍNTOMAS Y LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO?

Al notar alguno de los síntomas descritos arriba usted debe consultar a su médico quien lo interrogará para tener en cuenta sus síntomas y antecedentes, lo examinará y procederá a practicar y a ordenar varios exámenes. Los más importantes son el cuadro hemático para identificar signos



de infección. Exámenes de materia fecal como coprológico, coprocultivo y antibiograma, o antígenos específicos para el diagnóstico de *Shigella* y *Salmonela*.

Las bacterias que producen gastroenteritis aguda con más frecuencia son: *E. Coli*; *Enterococcus*; *Streptococos*; *Shigella*; *Salmonela*.

TRATAMIENTO

- Sales de rehidratación oral más electrolitos – muy importante – en caso de diarrea profusa acompañada de vómito hospitalizar al paciente para hidratación por vía endovenosa
- Dieta – líquidos abundantes, caldos, galletas de soda, bebidas rehidratantes para deportistas
- Reintroducir la dieta normal lo más pronto posible
- Continuar con la lactancia en niños lactantes
- Loperamida – para reducir el número de deposiciones en adultos
- Subsalicilato de bismuto – en diarrea de los viajeros para reducir el número de deposiciones y tratar síntomas leves a moderados en adultos
- Antibióticos en caso que estén indicados: levofloxacina; ciprofloxacina; azitromicina; ofloxacina; o, rifaximin;
- Metronidazol – tratamiento de amibas y guardias
- Antihelmínticos

PREVENCIÓN:

- Consumo de agua hervida o embotellada
- Lavado frecuente de manos con agua y con jabón: antes de preparar los alimentos, después de ir al baño, antes de comer, al llegar de la calle
- Vacunación contra rotavirus
- Comer siempre alimentos frescos y que han sido almacenados adecuadamente – No volver a congelar lo que ya se ha descongelado
- Suministrar consejería a los viajeros a zonas con riesgo – No consumir agua del grifo ni siquiera para lavarse los dientes; No comer en toldos ambulantes, no tomar agua que no sea embotellada; Consumir frutas que se puedan pelar y pelarlas personalmente; No tomar leche ni consumir lácteos sin pasteurizar; Evitar las frutas y verduras crudas.
- Uso de gel antibacterial después de ir al baño, antes de comer

COMPLICACIONES

- Deshidratación
- Desequilibrio electrolítico
- Se debe tener especial cuidado en identificar los signos de deshidratación especialmente en niños y en personas de edad para tratarlos en un medio hospitalario
- Diarrea crónica – en cuyo caso hay que continuar buscando la etiología