

ENFERMEDAD DIVERTICULAR



Asociación Colombiana
de Gastroenterología
Fundada en 1947

¿QUÉ ES?:

La enfermedad diverticular se refiere a la presencia de sacos o bolsitas en la pared del tracto gastrointestinal a los que se les da el nombre de divertículos. Los divertículos pueden formarse en cualquier parte del intestino pero con más frecuencia están en el lado izquierdo del colon o colon descendente y en el colon sigmoide (parte final). Su presencia aumenta con la edad. Pueden variar en número desde unos pocos hasta cientos de ellos. Tienen un diámetro de 5 a 10 mm y pueden llegar a medir 2 cm.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

La causa puede ser el aumento de presión en el colon debido al esfuerzo muscular para evacuar las heces (más si hay estreñimiento por dietas bajas en fibra), formándose puntos débiles en la pared. También se cree que existe una predisposición genética a la diverticulosis y si sus padres o hermanos padecen esta entidad usted tiene más probabilidad de sufrirla.

- Predisposición genética/familiar
- Más frecuente en personas mayores de 60 años
- Dietas bajas en fibra

SÍNTOMAS

- La enfermedad es generalmente asintomática
- Dolor o molestia crónica en la parte baja del abdomen
- Distensión
- Estreñimiento
- Cambios en el hábito intestinal

Es importante consultar por estos síntomas, especialmente las personas mayores de 50 años, deben realizarse una colonoscopia diagnóstica para descartar otras patologías del colon.

¿QUÉ TIPO DE EXÁMENES SE NECESITAN PARA EVALUAR SUS SÍNTOMAS Y LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO?

- ELABORACIÓN DE HISTORIA CLÍNICA Y EXAMEN FÍSICO
- COLONOSCOPIA DIAGNÓSTICA

TRATAMIENTO

- **DIETA RICA EN FIBRA Y CON ALTO CONTENIDO DE AGUA**– Las frutas y vegetales que más fibra contienen son las manzanas, peras, mango, brócoli, zanahoria, frijoles, entre otros. La recomendación diaria es de 35 gr de fibra.
- **SUPLEMENTOS DE FIBRA:** Pastillas, polvo para diluir, gomas masticables. Los compuestos son el psyllum, ispagula, metilcelulosa, linaza, entre otros.
- **ANTIESPASMÓDICOS** – En caso de dolor

COMPLICACIONES

Cuando el saco diverticular es ocupado por un fragmento de materia fecal dura este se atasca y no sale puede ocasionar una diverticulitis con las siguientes manifestaciones:

- **DOLOR ABDOMINAL** – Principalmente en el cuadrante inferior izquierdo
- **FIEBRE**
- **RUIDOS INTESTINALES NORMALES, AUMENTADOS O DISMINUIDOS**
- **MASA CILÍNDRICA PALPABLE**
- **INFLAMACIÓN**
- **INFECCIÓN O ABSCESO** –Se trata con antibióticos intravenosos y reposo intestinal
- **FÍSTULAS**
- **LEUCITOSIS**
- **PERFORACIÓN** – Cirugía: resección de segmento intestinal afectado
- **PERITONITIS**
- **OBSTRUCCIÓN** - Cirugía
- **SANGRADO** – Colonoscopia para localizar el sangrado y tratarlo; Cirugía si no es posible detener el sangrado por vía endoscópica.

TRATAMIENTO

Inicial: Médico:

- **DIETA LÍQUIDA**
- **ANTIBIÓTICOS DE AMPLIO ESPECTRO**– Amoxicilina + ácido clavulínico – trimetoprim-sulfa y metronidazol
- **SEGUIMIENTO DEL PACIENTE**
- **SIGNOS DE ALARMA** – Aumento del dolor, fiebre, intolerancia a la ingestión de dieta líquida (vómito) – Indican que el paciente debe ser hospitalizado para estudio y tratamiento
- Debe haber mejoría en 2 a 4 días.