

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

DILATACIÓN DEL ESÓFAGO



DILATACIÓN DEL ESÓFAGO

En este documento encontrará la información necesaria para conocer en que consiste la dilatación del esófago, para qué se realiza, los riesgos y los cuidados que se deben tener antes y después del procedimiento.

Si requiere más información, aclarar dudas o hacer preguntas puede comunicarse con el médico o ingresar a internet a la página

¿Qué es la Dilatación del esófago?



Es un procedimiento terapéutico que se realiza con el fin de aliviar los síntomas producidos por la obstrucción esofágica de diversas causas, exceptuando los tumores malignos.

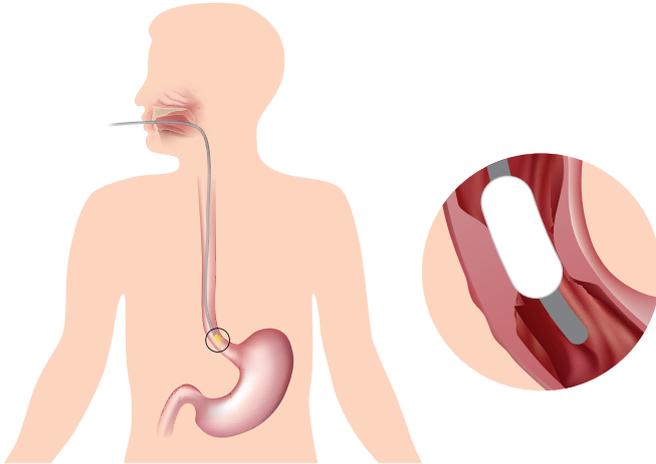
El alcance del procedimiento es mejorar la condición clínica del paciente no corregir la estenosis, por tanto se pueden requerir varias sesiones dependiendo de la gravedad y extensión de la estenosis y de los resultados de la dilatación inicial.

¿Por qué se realiza la dilatación del esófago?

La dilatación del esófago está indicada en pacientes con dificultad para tragar los alimentos (disfagia) o con estrechamiento (estenosis) de la luz del esófago causados por enfermedad por reflujo gastroesofágico, cirugía del esófago, cicatrización pos quemaduras con cáusticos u otros líquidos, tratamiento de varices esofágicas y esofagitis alérgica y acalasia, una alteración de la motilidad del esófago con pérdida de la capacidad de relajación del esfínter esofágico inferior.

El procedimiento No está indicado en pacientes con estenosis esofágica por cáncer ni con trastornos hemorrágicos.

¿Cómo se realiza la Dilatación del Esófago?



Se puede realizar con o sin sedación consciente.

El paciente debe estar acostado sobre el lado izquierdo. El médico le aplica anestesia tópica faríngea y le introduce a través de la boca un tubo dotado de luz y cámara (endoscopio) mediante el cual examina el interior del esófago e identifica la zona de estenosis. Posteriormente se utilizan dispositivos médicos especiales (balón inflable y/o bujías) para dilatar el esófago de manera progresiva hasta expandir el área estenótica para permitir el paso de líquidos y alimentos.

DILATACIÓN DEL ESÓFAGO

¿La dilatación del esófago tiene riesgos?



Si, En cualquier procedimiento médico existen riesgos además de los particulares por la condición clínica del paciente; por esta razón se pueden presentar complicaciones aun cuando se realice de manera adecuada y segura.

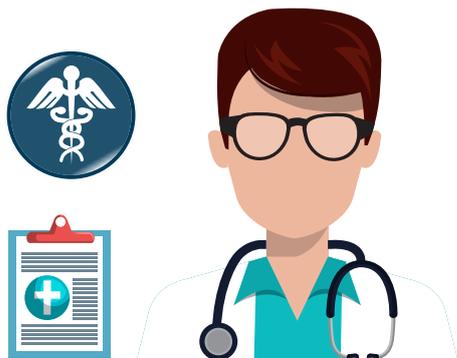
En el caso de la dilatación del esófago la complicación más grave y frecuente es la perforación del esófago.

Otros riesgos infrecuentes son el sangrado, la perforación de órganos vecinos, el dolor post procedimiento, la disfunción de la movilidad del esófago, la infección generalizada (bacteremia y sepsis, aspiración bronquial de contenido gástrico, infección pulmonar, ulcera esofágica y reacciones medicamentosas.

Los efectos adversos de la venopunción.

En caso de presentarse los riesgos antes señalados el paciente requerirá la realización de manejos médicos y procedimientos quirúrgicos adicionales que le serán informados en su momento al paciente o persona responsable.

¿Cómo es la preparación para la dilatación del Esófago?



- El paciente debe seguir estrictamente las indicaciones que se le entregan cuando se programa el procedimiento.
- Una indicación general es no consumir alimentos sólidos ni líquidos mínimo 4 horas antes del procedimiento.
- El médico puede suspender el procedimiento por incumplimiento en las indicaciones sobre la dieta o sobre el consumo de medicamentos; también cuando el paciente no es capaz de cooperar a pesar de intentos adecuados de sedación o anestesia o cuando presenta dificultades para la movilidad del cuello o para la apertura de la cavidad oral que impiden o limitan el uso de los instrumentos.
- El paciente debe informar al médico todos sus antecedentes médico quirúrgicos y los medicamentos que esté tomando, formulados y no formulados.
- Los pacientes diabéticos requieren ajustes en las dosis de hipoglucemiantes y de insulina, por las restricciones en la dieta y la administración de laxantes. Los pacientes con trastornos de la coagulación o que consumen medicamentos anticoagulantes, Aspirina y AINES requieren indicaciones particulares por el riesgo de sangrado.
- Los medicamentos antihipertensivos se pueden tomar en la dosis habitual con un sorbo de agua incluso hasta el momento de la endoscopia.
- El paciente debe traer los exámenes recientes (RX, Ecografía, tomografía, Resonancia) para ser revisados por el especialista en la valoración médica o durante el procedimiento.

DILATACIÓN DEL ESÓFAGO

¿El procedimiento requiere hospitalización?



No. Es ambulatorio y se realiza en la sala de procedimientos del especialista.

El paciente debe venir con un acompañante

Indicaciones y Cuidados después del procedimiento

En caso de sedación al terminar el procedimiento los pacientes se dejan en observación durante el tiempo necesario para una adecuada recuperación de la sedación y las molestias asociadas al procedimiento.

El médico da la salida y las indicaciones correspondientes; en general se ordena reposo por 24 horas y no realizar actividades que requieran atención como manejar o usar maquinaria pesada; puede reiniciar la dieta con alimentos líquidos y tomar medicamentos antiácidos.

El médico le dará información sobre el plan a seguir ya que puede requerir otras sesiones para dilatación de acuerdo con los resultados del procedimiento y los síntomas del paciente.

Después de la dilatación esofágica el paciente puede presentar algunas señales de alarma por las cuales se debe comunicar con el médico o consultar al servicio de urgencias: dolor o crujido a nivel del cuello, dolor torácico, dificultad para respirar, sangrado, náuseas o vómito persistentes, vomito con sangre, abdomen hinchado y/o duro, dificultad para pasar alimentos, dolor abdominal o calambres fuertes, deposiciones con sangre o de color oscuro y fiebre

