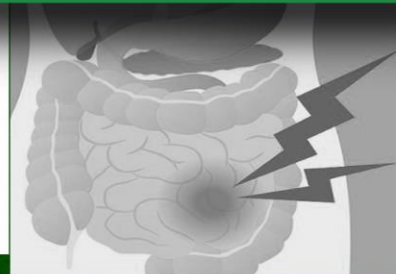


DOLOR ABDOMINAL



Asociación Colombiana
de Gastroenterología
Fundada en 1947

¿QUÉ ES?:

Es una sensación desagradable que se manifiesta como dolor o malestar a nivel del abdomen (zona ubicada entre el pecho y las ingles). Popularmente las personas llaman esta región el “estómago” pero el abdomen contiene muchos otros órganos importantes. El dolor abdominal puede provenir de cualquiera de ellos. Por lo general, no somos conscientes de las acciones de estos órganos o cualquier malestar derivado de actividades como comer, el tránsito de los alimentos a través del intestino, o la defecación. Los nervios monitorean en forma constante las actividades del cuerpo y al transmitirse estos mensajes al cerebro se vuelven conscientes en forma de sensaciones desagradables y los experimentamos como dolor o malestar.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

Muchas afecciones pueden causar dolor abdominal. La clave está en saber cuándo se debe buscar atención médica inmediata. Hay diversidad de causas de dolor abdominal, unas son quirúrgicas y otras no.

Las no quirúrgicas son:

- GASTROENTERITIS: de origen viral o bacteriano
- ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFÁGICO
- DISPEPSIA NO ULCEROSA (DNU): mal llamada gastritis
- SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE (SII): cambio en la morfología y frecuencia de las deposiciones
- ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL: Colitis ulcerativa, enfermedad de Crohn
- INFECCIÓN URINARIA
- CÁLCULOS RENALES
- CÓLICO MENSTRUAL

Entidades médicas que potencialmente pueden llegar a ser quirúrgicas:

- ENFERMEDAD DIVERTICULAR: el manejo es médico pero cuando se complica requiere tratamiento quirúrgico
- ÚLCERA DUODENAL Y GÁSTRICA: igual se manejan medicamente y si se complican requieren tratamiento quirúrgico
- PANCREATITIS: inflamación del páncreas por cálculos biliares o por ingesta de alcohol
- OBSTRUCCIÓN INTESTINAL (masas o bridas)

Entidades quirúrgicas:

- APENDICITIS AGUDA
- COLECISTITIS AGUDA: inflamación de la vesícula
- PERFORACIÓN DE ALGUNOS ÓRGANOS: que además pueden causar peritonitis
- CÁNCER DE LOS DIFERENTES ÓRGANOS ABDOMINALES
- PROBLEMAS VASCULARES, ISQUEMIA INTESTINAL, ANEURISMA ABDOMINAL

Dolor referido al abdomen. El problema se origina fuera del abdomen y se irradia a esta cavidad. Puede generarse por ejemplo en el tórax, columna o el área pélvica.

- NEUMONÍA
- INFARTO DEL MIOCARDIO



- DERRAME PLEURAL
- TROMBOEMBOLISMO PULMONAR
- FRACTURAS VERTEBRALES Y PROBLEMAS DE LA COLUMNA
- EN LA MUJER: QUISTES O CÁNCER DE OVARIO, FIBROMAS DE ÚTERO, ENDOMETRIOSIS, CÓLICOS MENSTRUALES, EMBARAZO ECTÓPICO Y OTRAS PATOLOGÍAS GINECOLÓGICAS.

SÍNTOMAS

La manifestación del dolor abdominal puede ser diferente en cada entidad, de tal manera que de acuerdo a su localización puede ser localizado o generalizado. En cuanto a las características puede ser:

- DOLOR TIPO CÓLICO: en oleadas, empieza y acaba repentinamente
- DOLOR INTENSO: como el de los cálculos renales y biliares
- DOLOR TIPO CALAMBRE: flatulencia y distensión
- DOLOR TIPO RETORCIJÓN O ARDOR
- DOLOR AGUDO O CRÓNICO

No es normal sentir dolor pero no siempre se trata de una urgencia médica, sin embargo, afecciones potencialmente mortales como el cáncer, pueden causar solo una leve molestia o eventualmente ningún dolor.

¿QUÉ TIPO DE EXÁMENES SE NECESITAN PARA EVALUAR SUS SÍNTOMAS Y LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO?

- ELABORACIÓN DE HISTORIA CLÍNICA Y EXAMEN FÍSICO – que evaluará las características del dolor, el tiempo de evolución, agudo o crónico, el tipo de dolor y determinará la ubicación. El examen físico realizado por el médico será de gran ayuda para establecer el diagnóstico.
- EXÁMENES DE LABORATORIO
- IMÁGENES DIAGNÓSTICAS: ecografía, TAC, resonancia magnética
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA -BIOPSIA
- COLONOSCOPIA

TRATAMIENTO

Una vez se establece el diagnóstico, se puede proseguir con el tratamiento para esa enfermedad.

- ENFERMEDADES FUNCIONALES COMO DNU O SII: se formularán según los síntomas predominantes: inhibidores de bomba de protones (omeprazol, esomeprazol, pantoprazol); antiespasmódicos; medicamentos que regulen el movimiento intestinal.

Rara vez es preciso tratar el dolor con medicamentos que lo disminuyen, llamados analgésicos. Normalmente no debe usarse analgésicos simples como aspirina o ibuprofeno, para dolores abdominales no diagnosticados porque podrían ocasionar otros problemas como úlceras, o enmascarar una apendicitis. En algunos casos para el manejo de dolor abdominal crónico se hacen bloqueos nerviosos para controlarlo.

EN CONCLUSIÓN

Ante un dolor abdominal es primordial consultar siempre a su médico para tener un diagnóstico oportuno y claro y así evitar complicaciones severas. Es importante evitar la automedicación. Un dolor severo no siempre indica un problema grave y un dolor leve no indica que el problema no sea serio.