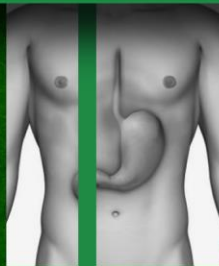


DISPEPSIA



Asociación Colombiana
de Gastroenterología
Fundada en 1947

DISPEPSIA-INDIGESTIÓN



La indigestión, también conocida como dispepsia, incluye uno o más síntomas como, sensación de llenura al estar ingiriendo alimento, llenura que produce malestar después de una comida, dolor o pirosis en la parte superior del abdomen. Se presenta con frecuencia en los adultos y puede sentirse de vez en cuando o diariamente.

Síntomas de indigestión:

- ✓ Sensación de llenura durante una comida: La persona se siente demasiado llena muy pronto al estar comiendo y no puede terminar de comer.
- ✓ Sensación de llenura y malestar después de una comida: La persona se siente molesta, demasiado llena, después de una comida. Puede tenerse la sensación de que los alimentos permanecen en el estómago durante demasiado tiempo.
- ✓ Dolor en el epigastrio: El epigastrio es la región del abdomen que está entre el borde inferior del esternón y el ombligo. La persona puede sentir dolor leve, moderado o severo.
- ✓ Sensación de quemadura en el epigastrio: La persona siente una sensación de quemadura en el epigastrio.

Otros síntomas de indigestión son: náuseas y distensión, así como, pirosis que es la sensación de dolor tipo quemadura en el pecho que se irradia hacia el cuello y hacia la espalda. Cuando se presentan estos síntomas,

USTED DEBE CONSULTAR A SU MÉDICO

Su médico lo interrogará, anotará en su historia clínica y lo examinará. Ordenará varios exámenes:

- Laboratorio: sangre, coprológico
- Exámenes para determinar si hay infección por *Helicobacter Pylori* la bacteria que causa la úlcera péptica.
- Endoscopia de vías digestivas altas: en la que después de dar un sedante al paciente, se pasará desde la boca, a través del esófago y hasta el estómago, un tubo flexible con una fuente luz y una pequeña cámara, con el fin de examinar y verificar si hay anormalidades. Puede que se tomen muestras para realizar biopsias o buscar si hay infección.

La necesidad de buscar la ayuda de su médico es más importante si se acompañan los síntomas de indigestión con:

- Vómito frecuente
- Sangre en el vómito
- Pérdida de peso o pérdida del apetito
- Deposiciones de color negro o sangre roja
- Dificultad o dolor para tragar



- Dolor abdominal
- Dificultad para respirar
- Sudoración
- Dolor irradiado a la mandíbula, cuello o brazo
- o LOS SÍNTOMAS PERSISTEN POR MÁS DE DOS (2) SEMANAS. A pesar de estar siguiendo uno de los siguientes tratamientos:
 - Cambios en el estilo de vida como: comer en pequeñas cantidades y despacio comidas bajas en grasa, distribuidas durante el día; Dejar de fumar; Abstenerse de consumir café, bebidas carbonatadas y alcohol; Suspender algún medicamento que irrita la mucosa gástrica como la aspirina y los antiinflamatorios; Descansar lo suficiente; Practicar actividades que disminuyan el estrés físico y emocional como terapias de relajación y yoga.
 - Antiácidos – Alka-Seltzer, Maalox, Mylanta, Roloids, Tums, Alka 2.
 - Antagonistas de los receptores H2: Ranitidina (Zantac), Cimetidina (Tagamet), Famotidina (Pepcid), Nizatidina (Axid).
 - Inhibidores de la bomba de protones: Omeprazol, Lanzoprazol, Pantoprazol, Rabeprazol, Esomeprazol