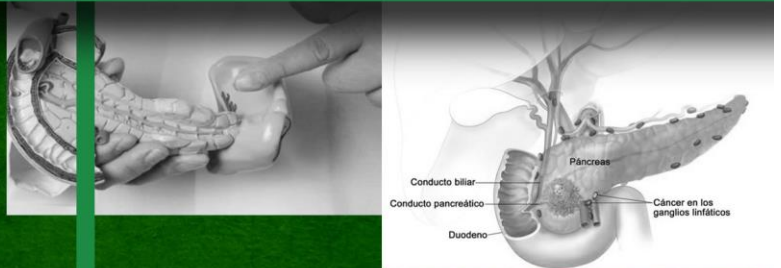


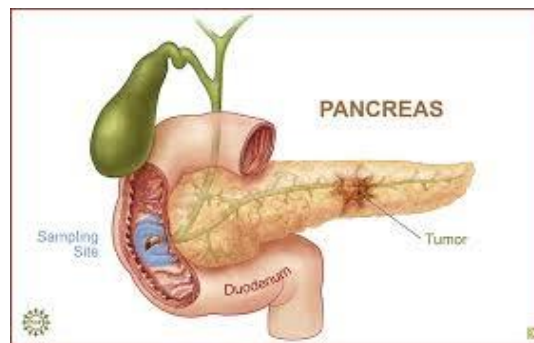
# CÁNCER DE PÁNCREAS



Asociación Colombiana  
de Gastroenterología  
Fundada en 1947

## ¿QUÉ ES?

El cáncer de páncreas es un tumor maligno que en la mayoría de los casos infiltra y crece rápidamente. Con mayor frecuencia se origina en las células exocrinas y se localiza en la cabeza del páncreas. Es agresivo y puede presentarse en las personas mayores, a una edad promedio de 71 años en hombres y 75 años en mujeres. La mayoría de estos tumores pueden invadir los tejidos vecinos o dar metástasis durante la fase en que no se presentan síntomas. La resección quirúrgica es el tratamiento definitivo. La supervivencia a 5 años es de aproximadamente un 20 %. La oportunidad de detectar el cáncer de páncreas durante la fase en que es curable se logra mediante exámenes de detección temprana en poblaciones de alto riesgo antes de que aparezcan síntomas.



## ¿QUÉ ES EL PÁNCREAS?:

El páncreas es un órgano situado detrás del estómago y cerca al hígado en la parte posterior del abdomen. Consta de tres partes, cabeza, cuerpo y cola. Sus células exocrinas producen jugos pancreáticos que participan en la digestión de los alimentos en intestino delgado. Sus células endocrinas producen hormonas, la más importante, la insulina. El conducto pancreático desemboca en el duodeno (primera porción del intestino delgado) a través de una válvula llamada ampolla.

## FACTORES DE RIESGO:

- Personas entre los 60 y los 80 años
- Historia familiar de cáncer de páncreas – lesiones precancerosas (pancreatitis hereditaria, cáncer de colon no relacionado con poliposis, cáncer de seno u ovario hereditario, y otros síndromes)
- Pancreatitis crónica – alta ingesta de alcohol
- Ciertas sustancias como el clorobenzoilo, hidrocarburo clorinado, níquel y compuestos de níquel, compuestos de cromo, polvo de sílice
- Fumar
- Diabetes tipo I o tipo II
- Obesidad
- Infección por *Helicobacter Pylori*, virus de la Hepatitis B y VIH
- Se presenta con más frecuencia en afrodescendientes

## **SÍNTOMAS PRELIMINARES:** (Debe consultar a su médico si los presenta:)

Puede no haber síntomas en las etapas tempranas y se le conoce como una enfermedad silenciosa. A medida que crece el tumor los pacientes refieren malestar no específico “hacia la boca del estómago” que se va tornando doloroso, en especial con irradiación a la espalda.

Los síntomas asociados más frecuentes son:

- ICTERICIA – Color amarillo de la piel y los ojos – orinas oscuras. Se produce porque el tumor obstruye los conductos biliares.
- AUMENTO DEL VOLUMEN DEL ABDOMEN – Por presencia de líquido (ascitis)
- NAUSEAS Y VÓMITO
- PÉRDIDA DEL APETITO
- FATIGA Y DEBILIDAD
- APARICIÓN DE DIABETES
- PÉRDIDA DE PESO

### **PREVENCIÓN:**

- **ES RECOMENTABLE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, CONTROLANDO EL CONSUMO DE CARNES PROCESADAS Y EL EXCESO DE GRASAS.**
- **EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO**
- **CONSULTAR OPORTUNAMENTE ANTE LA PRESENCIA DE FACTORES DE RIESGO E HISTORIA FAMILIAR, PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA O LESIONES PRECURSORAS**
- **Y CON MAYOR RAZÓN CONSULTAR ANTE LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS DIGESTIVOS O RELACIONADOS**

## **¿QUÉ TIPO DE EXÁMENES SR NECESITAN PARA EVALUAR SUS SÍNTOMAS Y LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO?**

- ELABORACIÓN DE HISTORIA CLÍNICA Y EXAMEN FÍSICO COMPLETO
- TOMOGRAFÍA AXIAL COMPUTARIZADA – TAC
- RESONANCIA MAGNÉTICA
- ECOGRAFÍA ABDOMINAL
- ECOGRAFÍA ENDOSCÓPICA – Facilita el hallazgo de tumores pequeños de menos de 2 -3 centímetros.
- BIOPSIA CON AGUJA DELGADA GUIADA POR ECOGRAFÍA
- CPRE – COLANGIOPANCREATOGRAFÍA ENDOSCÓPICA RETRÓGRADA – Bajo sedación, se pasa un tubo flexible con una fuente de luz y cámara a través de la boca al estómago y al intestino delgado. Se inyecta una tinta dentro del conducto pancreático y el conducto biliar buscando obstrucciones o llenado anormal producidos por un tumor. Se pueden tomar biopsias por cepillado dentro de estos conductos. Estas muestras se examinan bajo el microscopio en búsqueda de células cancerosas.

## TRATAMIENTO:

**EL CÁNCER DE PÁNCREAS SOLO ES CURABLE SI SE ENCUENTRA Y SE TRATA EN ETAPAS MUY TEMPRANAS.**

Según la etapa en que se diagnostique la enfermedad el tratamiento puede ser:

- **CIRUGÍA** – Se retira parte o todo el páncreas y el tejido vecino. Así como los ganglios linfáticos vecinos para examinarlos y establecer si están invadidos.
- **RADIOTERAPIA** – destruye las células cancerosas en el área tratada y no permite que crezcan.
- **QUIMIOTERAPIA** – no cura el cáncer de páncreas pero si desacelera el ritmo con el que aumenta la enfermedad y mejora la calidad de vida del paciente.
- **INVESTIGACIÓN:** Actualmente se están investigando varios medicamentos nuevos para utilizarlos como quimioterapia en los pacientes con cáncer de páncreas. Los pacientes que lo padecen pueden participar en uno de estos estudios y colaborar en la búsqueda de nuevas opciones de tratamiento.

## COMPLICACIONES:

- **DOLOR** – Es la complicación más difícil de controlar en estos pacientes. Se usan potentes analgésicos y hasta puede llegarse a necesitar un bloqueo nervioso mediante la inyección de alcohol en las fibras nerviosas del plexo celiaco, cerca al páncreas, para evitar la transmisión de las señales de dolor al cerebro.

Los pacientes tienen el derecho de saber que su equipo médico trabaja en pro de lograr las metas de los tratamientos, aunque se prevea que no es posible llegar a la curación. Deben hacerse esfuerzos por lograr alargar la vida y proporcionar una mejor calidad de vida.