

e-BOOK

Libro digital

Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Dra. Laura Moya.
Gastroenteróloga, Médica internista,
del Instituto GutMédica, Bogotá

Este documento no reemplaza una consulta médica.
Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida
su distribución y uso por otra entidad o profesional.



Línea Única de
Atención al Usuario
(571)642 72 00



[322 613 0595](https://www.whatsapp.com/business/chat?phone=5716427200)

citas@gutmedica.com
www.gutmedica.com



@gutmedica

CENTRO MEDICO DALI
Calle 97 No. 23-37
Consultorio 201 – 204 – 315

CENTRO MEDICO
ALMIRANTE COLON
Carrera 16 No. 84ª 09
Consultorio 311



Definición



Síntomas



**Cuándo consultar
a su médico**



**Reflujo
gastroesofágico:
Lo que debemos
saber**



**Causas factores
de riesgo**



Tratamiento



Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Definición



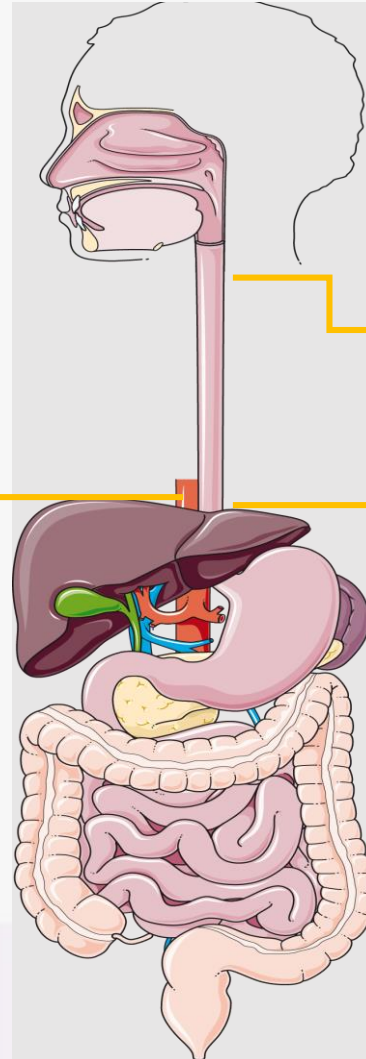
El reflujo gastroesofágico es el conjunto de síntomas molestos que ocurren cuando el contenido gástrico o gastroduodenal asciende por encima de la unión esófago gástrica, y que pueden afectar la calidad de vida de una persona, o causar síntomas y/o daño estructurales.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Definición



1

La comida va de la boca al estómago a través del esófago.

2

Entre el tórax y el estómago hay un músculo llamado **diafragma**, con un orificio que se abre y se cierra para permitir el paso de los alimentos.

3

Si no se cierra, el ácido del estómago puede devolverse al esófago.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Síntomas



Pirosis, sensación de quemazón desde el estomago hacia la faringe, retro esternal, que es producida por el contenido ácido del estomago.

Regurgitación, devolución involuntaria del contenido gástrico de comida digerida o parcialmente digerida hacia el esófago y que puede alcanzar la orofaringe.

Los pacientes con síntomas de reflujo ven afectadas sus actividades diarias, la productividad en el trabajo, el sueño y la calidad de vida.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Causas y factores de riesgo



¿Qué puede empeorar los síntomas?

- ✓ Fumar cigarrillo.
- ✓ Café (tanto regular como descafeinado) y otras bebidas que contienen cafeína.
- ✓ Alcohol.
- ✓ Bebidas carbonatadas.
- ✓ Frutas cítricas.
- ✓ Productos a base de tomate.
- ✓ Alimentos grasos o picantes (pizza, curry, chile).
- ✓ Cebolla.
- ✓ Acostarse demasiado pronto después de comer.
- ✓ Sobrepeso u obesidad.
- ✓ Chocolate, menta, o pastillas de menta.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Causas y factores de riesgo



- ✓ Edad avanzada – Genero Masculino.
- ✓ Historia familiar de Reflujo Gastroesofágico.
- ✓ Factores genéticos.
- ✓ Algunos medicamentos que afectan el vaciamiento gástrico, o que disminuyan la presión del esfínter esofágico inferior.
- ✓ Sufrir de algunas enfermedades como: EPOC, asma, obesidad.
- ✓ Sobrepeso.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Tratamiento

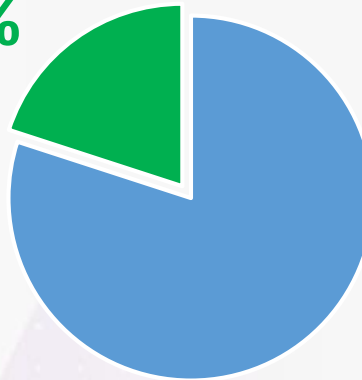


Los tratamientos disponibles tienen como objetivo:

- 👍 Controlar los síntomas, mejorando calidad de vida.
- 👍 Curar lesiones causadas en el esófago.
- 👍 Prevenir complicaciones.

20%

El 20 % puede presentar una forma progresiva de la enfermedad que puede llevar a complicaciones como esófago de Barrett o formación de estrecheces del esófago.



80%

El 80% de los pacientes presentan una forma recurrente pero no progresiva de reflujo gastroesofágico que se controla con fármacos.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Tratamiento



Fármacos



Consulte a su médico, quien podrá formularle:

- 👍 Antiácidos.
- 👍 Inhibidores de la bomba de protones: omeprazol, esomeprazol, lanzoprazol, pantoprazol, entre otros, que disminuyen la cantidad de ácido producido en el estómago, reducen los síntomas y curan la esofagitis.
- 👍 Bloqueadores (antagonistas) de H₂: disminuyen la cantidad de ácido liberado en el estómago. Ejemplo: ranitidina.

¡No se auto formule!

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Tratamiento



Modificación de hábitos



- 👍 Modificar la dieta y el estilo de vida no son suficientes.
- 👍 Comer 2 a 3 horas antes de acostarse.
- 👍 Dejar de fumar.
- 👍 Bajar de peso si hay sobrepeso.
- 👍 Evite los alimentos que le incrementan los síntomas.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Tratamiento



Cirugía antirreflujo



Su médico evaluará con usted varias consideraciones para poder tomar esta decisión:

1. Si el paciente no está respondiendo a su tratamiento farmacológico.
2. Si hay intolerancia o efectos adversos al medicamento y la enfermedad está confirmada.
3. Si la regurgitación es el síntoma dominante y a pesar del tratamiento no cede.
4. Si el paciente definitivamente no quiere tomar medicamentos.

En caso de decidirse por el tratamiento quirúrgico se recomiendan intervenciones con grupos quirúrgicos de alta excelencia.

Este documento no reemplaza una consulta médica.








Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Reflujo gastroesofágico: Lo que debemos saber

Si no se trata el reflujo puede suceder:

Para tener en cuenta



-  Empeoramiento del asma si padece de esta enfermedad.
-  Un cambio en el revestimiento del esófago que puede aumentar el riesgo de cáncer, que es conocido como esófago de Barrett.
-  Broncoespasmo (irritación y espasmo de las vías respiratorias debido al ácido).
-  Tos o ronquera crónicas.
-  Problemas dentales.
-  Úlcera esofágica.
-  Estenosis (estrechamiento del esófago debido a la cicatrización).

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.