

# e-BOOK

Libro digital

## Dispepsia: Mal llamada gastritis

Dr. Adán Lúquez.  
Gastroenterólogo, Médico internista,  
del Instituto GutMédica, Bogotá

Este documento no reemplaza una consulta médica.  
Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida  
su distribución y uso por otra entidad o profesional.



Línea Única de  
Atención al Usuario  
(571)642 72 00



[322 613 0595](tel:3226130595)

[citas@gutmedica.com](mailto:citas@gutmedica.com)  
[www.gutmedica.com](http://www.gutmedica.com)



@gutmedica

CENTRO MEDICO DALI  
Calle 97 No. 23-37  
Consultorio 201 – 204 – 315

CENTRO MEDICO  
ALMIRANTE COLON  
Carrera 16 No. 84ª 09  
Consultorio 311

# Dispepsia: Mal llamada gastritis

## Definiciones para evitar confusiones



Este documento no reemplaza una consulta médica.  
Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su  
distribución y uso por otra entidad o profesional.

## Síntomas




## Causas



# Dispepsia: Mal llamada gastritis

## Definiciones para evitar confusiones



### Dispepsia.

Significa mala digestión o indigestión, son molestias que se presentan en el tracto gastrointestinal superior, se originan en el estómago o el duodeno.

### Epigastrio.

Se localiza desde la parte inferior del esternón hasta el ombligo, entre las costillas, la zona que se conoce comúnmente como la boca del estómago.

### Úlcera.

Es un hallazgo en la endoscopia, son como llagas que se forman en el estómago. Se pueden presentar en el estómago o en el duodeno y son una causa de dispepsia.

### Gastritis.

Es la inflamación de la mucosa que recubre las paredes del estómago.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

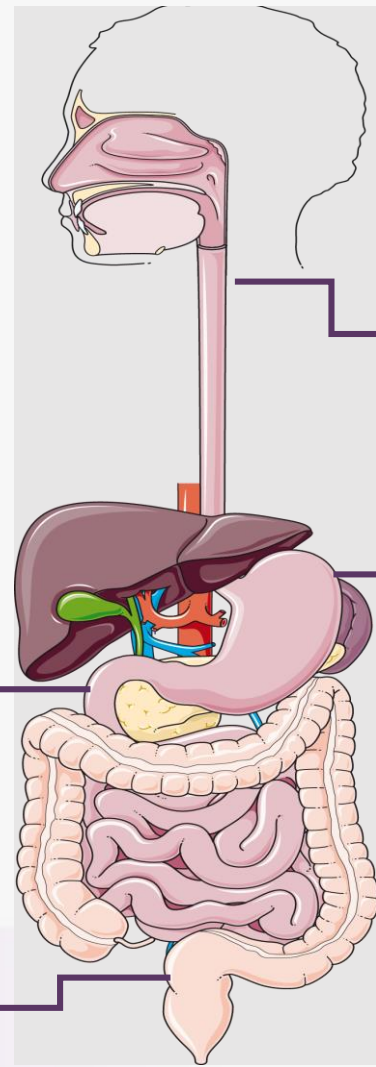
Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

# Dispepsia: Mal llamada gastritis

## Definiciones para evitar confusiones



### ¿Cómo funciona la digestión?



1

La comida va de la boca al esófago.

2

Llega al estómago y empieza el proceso de digestión, en donde se forma el bolo.

3

Pasa al duodeno, donde empieza el proceso de absorción de nutrientes.

4

Finalmente llega al intestino grueso o colon, que secreta los desechos que no se absorbieron.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.



# Dispepsia: Mal llamada gastritis

e-BOOK  
Libro digital

gutMÉDICA  
Centro de Enfermedades Digestivas

Es frecuente que la denominen gastritis crónica o enfermedad ácido péptica

concepto erróneo.



Los síntomas se presentan en el **epigastrio**, que se localiza desde la parte inferior del esternón hasta el ombligo, entre las costillas, donde se conoce como la **boca del estómago**, puede ser:

El diagnóstico de la gastritis lo hace un patólogo luego de unas muestras que se toman durante una endoscopia. Las células son revisadas en un microscopio y si se encuentran muy inflamadas, se denomina gastritis. La gastritis no duele. Los síntomas se correlacionan con la dispepsia.

**aguda**, que se presenta hace corto tiempo.

**crónica**, que sucede desde un tiempo más largo.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

## Síntomas



- ✓ En el **epigastrio** se siente dolor, molestia, ardor.
- ✓ Siente que se llena con poquita comida (saciedad precoz).
- ✓ Después de comer permanece con llenura todo el tiempo.
- ✓ Síntomas inespecíficos como náuseas, distensión del abdomen (sentir el abdomen inflado).
- ✓ Reflujo.
- ✓ Pirosis, ardor detrás del pecho.
- ✓ Agrieras o regurgitación, un líquido que sube desde el estómago y quema la garganta.
- ✓ Se puede tener dispepsia y reflujo, el 20-30% de las personas pueden tener ambas.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

# Dispepsia: Mal llamada gastritis

## Causas



- ✓ Reflujo.
- ✓ Úlceras.
- ✓ Cáncer gástrico.
- ✓ Enfermedades en la vesícula y en las vías biliares y el páncreas.
- ✓ Medicamentos que se consumen con frecuencia.
- ✓ Parásitos.
- ✓ Bacteria Helicobacter Pylori.



Consulte el material completo sobre este tema [haciendo click aquí](#)

**30%**

de los casos se encuentra la causa y se denomina **Dispepsia secundaria**.

**70%**

**NO** se encuentra la causa y se denomina **Dispepsia Funcional**, que es un trastorno del funcionamiento del estómago y el intestino. Es un desorden en el eje que comunica el cerebro y el intestino, pero no significa que sea psicológico o por estrés.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

# Dispepsia: Mal llamada gastritis

## Causas



### Por qué se produce dispepsia.

Hay una hipervigilancia, la persona empieza a anticipar los síntomas.

En el estómago hay mucha sensibilidad a los ácidos y las grasas, la comida normalmente llega al fondo del estómago y puede pasar que éste no se acomode bien, y empiezan a suceder los síntomas de llenura o, que el estómago empieza a evacuar muy lentamente.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.



## ¿Cómo se estudia?



Se debe realizar una endoscopia digestiva alta a pacientes mayores de 35 años, o pacientes de cualquier edad que tengan signos de alarma:

- ✓ Que se atore cuando come y que sea progresivo.
- ✓ Que tenga vómito persistente.
- ✓ Pérdida de peso involuntaria e inexplicable.
- ✓ Deposición negra o con sangre (melenas o hematemesis).
- ✓ Anemia (hierro bajo).
- ✓ Masa abdominal palpable.
- ✓ Antecedentes familiares de cáncer gástrico o esofágico.

### Otros exámenes

- Ecografía o tomografía del abdomen, se pueden descartar alteraciones en vesícula y páncreas.
- En exámenes de sangre.
- Con la prueba de helicobacter pylori, en pacientes menores de 35 años que no tengan síntomas de alarma. Se puede hacer en materia fecal o test de aliento.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

# Dispepsia: Mal llamada gastritis

## Recordemos que....

**30%**

de los casos se encuentra la causa y se denomina **Dispepsia secundaria**.

**70%**

**NO** se encuentra la causa y se denomina **Dispepsia Funcional**, que es un trastorno del funcionamiento del estómago y el intestino.

## ¿Cómo se trata?

Si hay una **úlcera** hay que cicatrizarla, si hay un tumor, se debe extraer.

Recomendaciones de dieta, medicamentos, terapia psicológica, acupuntura, que no tienen muchos estudios pero se suelen utilizar.

# Dispepsia: Mal llamada gastritis

## Doctor, entonces ¿que puedo comer?

La evidencia científica es poca, hay ciertas personas con sensibilidad a estos alimentos que pueden desencadenar los síntomas. Pero lo que se recomienda es evitar

- Enlatados.
- Consumo alto de grasas.
- Sal.
- Bebidas gaseosas.



- Picante.
- Ácidos – cítricos.
- Evitar el cigarrillo y alcohol.

Sobre Las bebidas negras o el café?

No hay mayor soporte que no se deba consumir café.



Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

# Dispepsia: Mal llamada gastritis

## Tratamiento

### ¿Cuáles medicamentos sirven?

Inhibidores de la bomba de protones: omeprazol, esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol controlan la producción de ácido a nivel del estómago.

Hay otros que son procinéticos que ayudan a que se evacue el estomago mas rápido y mejorar la sensación de llenura de saciedad, hay que tener cuidado porque pueden tener alteraciones del ritmo cardiaco.

Oros son los neuromodulares, que regulan la percepción cerebral del dolor, interviniendo la comunicación entre el cerebro y el intestino



[Para conocer el video completo del webinar haga click aquí](#)

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

# Conclusiones

- ✓ La dispepsia es un malestar que se localiza en la boca del estómago. Puede ser aguda o crónica.
- ✓ Los síntomas y causas varían según el paciente.
- ✓ Cuando se determina la causa de la dispepsia se habla que es secundaria y representa el 30% de los casos, cuando no se sabe la causa, es dispepsia funcional, que pueden ser alrededor del 70% de los casos.
- ✓ Para diagnosticarla se hace una endoscopia de vías digestivas altas y se toma una muestra que es leída por un patólogo. Si las células se encuentran inflamadas, se determina que hay gastritis.
- ✓ Existen otros exámenes para diagnosticarla como la ecografía, exámenes de sangre o la prueba de aliento.
- ✓ La endoscopia se recomienda a personas mayores de 35 años o con señales de alarma.
- ✓ El tratamiento para la dispepsia funcional se realiza con cambios de hábitos alimenticios y medicamentos que pueden ser inhibidores de bomba de protones, procinéticos o neuromoduladores.

**Para mayor información consulte nuestra página web, [www.gutmedica.com](http://www.gutmedica.com) en el apartado de Educación a Pacientes haciendo [click aquí](#)**

Línea Única de  
Atención al Usuario  
(571)642 72 00

  
[322 613 0595](tel:3226130595)

[citas@gutmedica.com](mailto:citas@gutmedica.com)  
[www.gutmedica.com](http://www.gutmedica.com)

    
[@gutmedica](https://www.instagram.com/gutmedica)

CENTRO MEDICO DALI  
Calle 97 No. 23-37  
Consultorio 201 – 204 – 315

CENTRO MEDICO  
ALMIRANTE COLON  
Carrera 16 No. 84ª 09  
Consultorio 311

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.