

e-BOOK

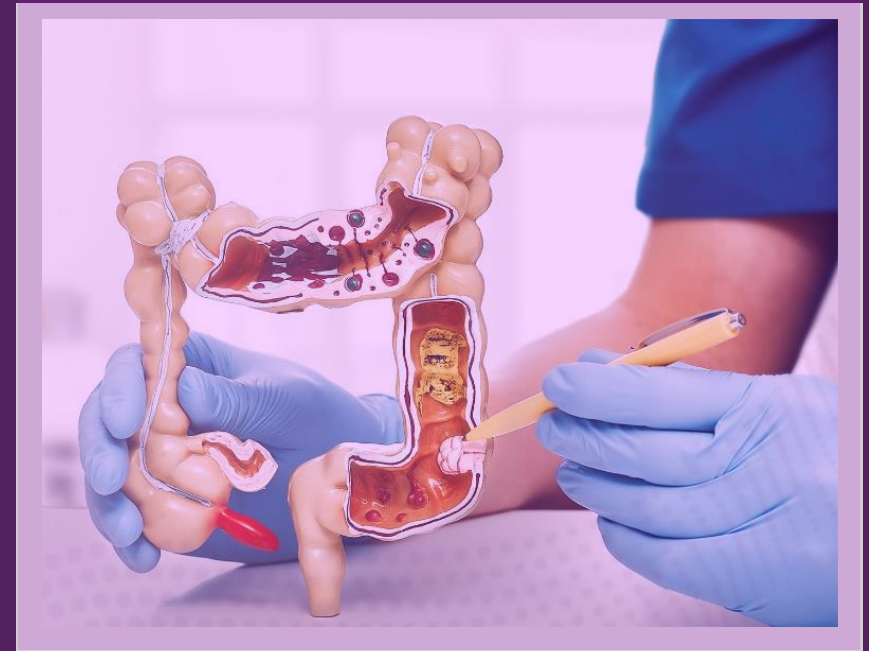
Libro digital



Todo lo que debe saber sobre el cáncer colorrectal para prevenirlo Y tratarlo

Dr. Sergio Delgado.

Gastroenterólogo, Médico Internista,
del Instituto GutMédica, Bogotá



Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Línea Única de
Atención al Usuario
(571)642 72 00



[321 2169405](https://www.whatsapp.com/business/contact?phone=5716427200)

citas@gutmedica.com
www.gutmedica.com



@gutmedica

CENTRO MEDICO DALI
Calle 97 No. 23-37
Consultorio 201 – 204 – 315

CENTRO MEDICO
ALMIRANTE COLON
Carrera 16 No. 84ª 09
Consultorio 311

Todo lo que debe saber sobre el cáncer colorrectal para prevenirlo Y tratarlo



¿Qué es?



¿Por qué?



¿Cuáles?



¿Cómo?



¿Cuándo?



Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

¿Qué es el cáncer colorrectal?

El cáncer colorrectal es un cáncer que afecta al intestino grueso (colon y recto) y ocurre en la última parte del aparato digestivo.

El cáncer colorrectal puede ser grave, sin embargo hay muchas maneras de tratarlo.







Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

¿Por qué se produce el cáncer colorrectal?



Las causas del cáncer colorrectal no están totalmente entendidas, pero se han identificado los siguientes factores de riesgo:

-  Antecedente familiar de cáncer colorrectal.
-  Pólipos.
-  Cigarrillo.
-  Obesidad





Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer colorrectal?



Es posible que al principio el cáncer colorrectal no cause ningún síntoma, sin embargo se pueden presentar las siguientes dolencias:

-  Dolor de estómago (la mayoría dice estómago al dolor abdominal).
-  Cambios duraderos en las deposiciones (cantidad, textura o tamaño).
-  Sangrado en la materia fecal.
-  Sentirse débil o cansado.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Todo Lo Que Debe Saber Sobre El Cáncer Colorrectal Para Prevenirlo Y Tratarlo

e-BOOK
Libro digital

gutMÉDICA
Centro de Enfermedades Digestivas

¿Cómo se detecta el cáncer colorrectal?



- 👉 La **colonoscopia** es el método mas común para detectarlo y es por medio de éste examen indoloro, mediante el cual el médico revisa de forma directa el interior del colon.
- 👉 Para que se pueda realizar una **colonoscopia**, se debe limpiar completamente el colon, esto se realiza en casa al beber un líquido especial que provoca una diarrea acuosa durante varias horas. Luego, un médico inserta una equipo con una cámara integrada, desde el ano hasta el extremo derecho del colon.
- 👉 También tiene herramientas diminutas en uno de sus extremos para poder extirpar muestras de tejido o pólipos si los hay. Los pólipos o muestras de tejido extirpados se envían a un laboratorio para que se determine si son benignos o malignos, es por esta razón que la limpieza del colon es de suma importancia.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Todo Lo Que Debe Saber Sobre El Cáncer Colorrectal Para Prevenirlo Y Tratarlo

e-BOOK
Libro digital

gutMÉDICA
Centro de Enfermedades Digestivas

¿Cuándo se recomienda la realización de la colonoscopia?



Una colonoscopia a tiempo puede hacer una gran diferencia, pues cualquier diagnóstico puede ser curado sin necesidad de cirugía o tratamientos agresivos.



Se sugiere realizarse una colonoscopia a partir de los 50 años en todos los pacientes sin síntomas, como parte de una política de autocuidado de la salud y prevención, y se debe repetir según las indicaciones de su médico tratante.



Además, en paciente con signos o síntomas de riesgo a cualquier edad, como: estreñimiento de reciente, aparición de sangrado en la materia fecal, dolor abdominal permanente, pérdida anormal de peso o presencia de anemia.



Como siempre la mejor manera de tratar una enfermedad es prevenirla. Desde **GutMédica**, lo invitamos a mantener una dieta balanceada con productos frescos, suspender el consumo de cigarrillo y mantener un peso estable.



Todo esto sumado a una cultura de autocuidado, acudiendo al médico para hacer diagnósticos temprano bien sea con exámenes de laboratorio como sangre oculta humana en materia fecal o con exámenes endoscópicos.

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.

Conclusiones

- ✓ La **colonoscopia** es un examen indoloro mediante el cual el médico revisa de forma directa el interior del colon. Es el método más común para detectar el cáncer de colon.
- ✓ Si Usted presenta alguna de las siguientes condiciones, consulte a su médico, muy probablemente le ordenará una colonoscopia:
 - * Si tiene 50 años o más y aún no se ha realizado una colonoscopia.
 - * Si presenta sangre oculta en materia fecal.
 - * Si tiene familiares con historia de cáncer de colon.
 - * Si presenta sangrado gastrointestinal.
 - * Después de un tiempo de haber sido diagnosticado con pólipos en colon o recto.
- ✓ El cáncer de colon, es una enfermedad que en el 90% de los casos puede curarse si es diagnosticado a tiempo.
- ✓ La preparación para el examen es muy importante pues el colon debe estar limpio para que el especialista pueda ver si hay lesiones.
- ✓ Si se encuentran pólipos, el especialista evaluará y realizará su resección.
- ✓ Las colonoscopias de alto estándar y su registro en un programa de calidad son fundamentales para reducir la incidencia y mortalidad por cáncer.

Para mayor información consulte nuestra página web, www.gutmedica.com en el apartado de Educación a Pacientes haciendo [click aquí](#)

Línea Única de
Atención al Usuario
(571)642 72 00



[321 2169405](tel:3212169405)

citas@gutmedica.com
www.gutmedica.com



@gutmedica

CENTRO MEDICO DALI
Calle 97 No. 23-37
Consultorio 201 – 204 – 315

CENTRO MEDICO
ALMIRANTE COLON
Carrera 16 No. 84ª 09
Consultorio 311

Este documento no reemplaza una consulta médica.

Este material pertenece a GutMédica y esta prohibida su distribución y uso por otra entidad o profesional.