

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA TOTAL

### Indicaciones importantes para realizar el examen

- El paciente debe asistir 15 minutos antes de la hora asignada con un acompañante mayor de edad.
- Uñas de manos y pies sin pintar.
- Verifique con anterioridad si debe cancelar algún valor en nuestra Institución, exigido por su aseguradora.
- Su acompañante deberá registrarse al ingreso del edificio con la cédula de ciudadanía. Usted no deberá registrarse, con su cédula podrá ingresar al edificio por los torniquetes.
- Disponer alrededor de 90 minutos para el procedimiento.
- Si usted utiliza lentes de contacto debe retirarlos durante la realización del procedimiento.

Traer:

- Ropa Cómoda.
- Orden médica original.
- Carné de su entidad de salud.
- Documento de identidad.

*Para afiliados a Allianz, Mapfre, Metlife, Compañía Suramericana, Compañía de Seguros Bolívar, Famisanar PAC, por favor envíenos a vuelta de correo la orden médica del procedimiento y carné del paciente para generar la autorización correspondiente con anterioridad a la fecha de la cita.*

*Para afiliados a Colmédica, Axa Colpatria, Liberty, Coomeva Medicina Prepagada, Medplus y Colsanitas deberá solicitar previo al procedimiento autorización a su asegurador y enviárnosla a vuelta de correo.*

## PREPARACIÓN HORARIO DE LA MAÑANA (7 AM A 9 AM)

**COMPRE SU PREPARACION INTESTINAL:**

**POLIETILENGLICOL (NULYTELY O CLEAROVAC) CUATRO SOBRES (4)**

El día anterior a la realización del examen:

Podrá desayunar normalmente a las 6 de la mañana. A partir de ese momento deberá tomar líquidos transparentes que podrá consumir hasta 4 horas antes de la realización de su examen. (Té, aromática, caldos sin residuos, Gatorade, agua de panela, gaseosa o jugos en agua (preferiblemente que no sean rojos).

A la hora del almuerzo podrá consumir una porción pequeña de pechuga de pollo a la plancha sin condimentos y puré de papa sin leche.

NO DEBE consumir frutas, granos, pan, arroz, o verduras.

Las frutas con semilla como la granadilla deberán suspenderse 8 días antes del examen

A partir de las 7:00 pm debe disolver 2 sobres de Polietilenglicol (Nulytely o Clearovac) en 2 litros de agua y tomar la preparación cada 10 o 15 minutos hasta terminar.

Este medicamento actúa limpiando el colón, lo cual genera urgencia de ir al baño (diarrea constante).

A las 11:00 pm debe disolver los 2 sobres restantes de Polietilenglicol (Nulytely o Clearovac) en 2 litros de agua y tomar la preparación cada 10 o 15 minutos hasta terminar.

**Tener en cuenta que cuatro (4) horas antes del procedimiento no puede tomar más líquido.**

Si desea realizar el procedimiento bajo sedación asistida, **no puede** realizar actividades que requieran de concentración después de realizado el procedimiento (conducción, manejo de maquinaria pesada, etc.) debido a que sus reflejos pueden quedar afectados por el resto del día.

Todos los objetos personales (reloj, celular, joyas, billeteras, etc.) deberán ser entregados al acompañante antes de ingresar al procedimiento.

**Si usted ha sido operado de ileostomía o colostomía o sufre de estreñimiento (Menos de tres evacuaciones a la semana), deberá recibir indicaciones adicionales a esta preparación.**

*Comuníquese con nosotros al 6427200 opción 2.*

Si desea obtener mayor información al respecto, visite nuestra página web [www.gutmedica.com](http://www.gutmedica.com).